

2026年8月メニュー表

成分表示	
エネルギー	たんぱく質
脂質	炭水化物
食塩相当量	

朝食	8/11、8/13～16 弊社休業日 8/13～17喫食分は8/12(水)にお届けいたします。 8/16～19喫食分は冷凍で配達させていただきます。 冷凍庫で保管してください。 喫食前日に冷蔵庫で解凍をお願いいたします。						8月16日 (日)									
							おまかせメニュー									
昼食							鶏肉竜田揚げ青じそ風味									
							小松菜のおかか和え									
							高野豆腐の含め煮									
							315kcal	13.7g								
						20.7g	19.7g									
						2.3g										
夕食	● 材料入手の関係でメニューを変更する場合もございます。ご了承ください。 ● 届きました惣菜は、冷蔵庫へ入れて保管してください。 ● は温めてお召し上がりください。(カレー・丼は1人前150g) ● ご注文は、月～金にいただきますようお願いいたします。						チーズインメンチカツ									
							さつまいもといんげんのソテー									
							白菜のゆかり和え									
							421kcal	10.9g								
						25.8g	40.1g									
						2.8g										
朝食	8月17日 (月)		8月18日 (火)		8月19日 (水)		8月20日 (木)		8月21日 (金)		8月22日 (土)		8月23日 (日)			
	おまかせメニュー		おまかせメニュー		おまかせメニュー		もやしとわかめのナムル		いんげんのピーナッツ和え		グリーンピースとパセリのソテー		大豆の炒め煮			
							筑前煮		じゃがいものうま塩煮		青梗菜のわさび和え		ウィンナーチャップ			
								91kcal	6.1g	94kcal	6.2g	108kcal	6.5g	361kcal	13.0g	
昼食	ますのみりん焼き		回鍋肉		ゆで豚の香味ソース		たらの天ぷら野菜あんかけ		手作り鶏肉の唐揚げ		豚肉とビーマンのカレー炒め		カレイのタルタル南蛮			
	白和え		キャベツとイカの旨辛和え		ひじきと枝豆のトマト煮		たけのこ金平		もやしの中華炒め		きんぴらごぼう		大根と高菜の炒め物			
	なすのバター醤油ソテー		切干大根と蒸し鶏のさっぱり漬け		ネギと鮭のマカロニパスタ		菜の花のだしポン和え		オクラのゆかり和え		白身フライ		小松菜の煮浸し			
	270kcal	14.7g	293kcal	15.7g	357kcal	19.4g	170kcal	12.1g	241kcal	13.0g	273kcal	15.7g	311kcal	15.1g		
	19.4g	12.2g	11.5g	11.1g	21.6g	25.2g	18.3g	15.4g	21.3g	13.5g	16.0g	18.7g	16.9g	26.9g		
	1.9g		2.1g		1.9g		1.2g		1.7g		1.6g		2.4g			
夕食	牛肉の柳川風		あじの南蛮漬け		ホッケの唐揚げ		豚肉のバーベキューソース炒め		さわらの西京焼き		トマトチキンカレー		牛肉と竹の子のオイスター炒め			
	ツナビーフン		いんげんの生姜和え		オクラとしらすの和え物		キャベツのナッツサラダ		ニラ卵炒め		ほうれん草のツナマヨ和え		いんげんのお浸し			
	チンゲン菜のオイスター炒め		カリフラワー塩だれ炒め		ほうれん草ときのこのバターソテー		さといものツナ煮		ブロッコリーのおかか和え		チーズオムレツ		なすのボン酢和え			
	428kcal	19.6g	226kcal	17.6g	191kcal	13.6g	257kcal	16.3g	199kcal	18.1g	469kcal	23.6g	230kcal	11.5g		
	25.2g	34.0g	15.6g	7.3g	12.1g	17.6g	14.7g	18.2g	11.6g	7.9g	28.1g	38.1g	15.3g	13.7g		
	2.3g		2.1g		2.1g		2.0g		1.8g		2.8g		1.6g			
朝食	8月24日 (月)		8月25日 (火)		8月26日 (水)		8月27日 (木)		8月28日 (金)		8月29日 (土)		8月30日 (日)		8月31日 (月)	
	チキンナゲット		さつまいもの甘辛炒め		バイクドエッグポテト		ねぎ入り厚焼き玉子		カリフラワーとかまぼこの旨辛炒め		キャベツソテー		ビーマンと竹輪のじゃこ炒め		もやしの塩昆布和え	
	マカロニソテー		高野豆腐の炒め煮		カリフラワーのコンソメ炒め		れんこんとベーコンのバターボン酢炒め		マーボーなす		枝豆コーンのタルタル和え		菜の花とかにかまの辛子マヨ和え		大根のオイスター炒め	
	147kcal	5.7g	135kcal	11.0g	89kcal	7.7g	130kcal	8.2g	50kcal	4.6g	180kcal	9.5g	138kcal	7.5g	46kcal	3.4g
	7.6g	14.9g	6.1g	11.6g	5.5g	4.7g	6.9g	11.8g	1.4g	6.1g	11.5g	13.0g	6.3g	14.2g	0.4g	9.4g
	0.7g		0.8g		0.7g		0.6g		0.8g		0.4g		0.5g		0.6g	
昼食	赤魚のバジルオイル焼き		生姜焼き丼		牛肉とごぼうのしぐれ煮		さばの天ぷら甘だれ		鶏肉と白菜のヤンニョム炒め		豚肉と茄子の味噌炒め		タラの天ぷらチリソース		鶏肉のレモンペッパー焼き	
	蓮根とパセリのマスタード炒め		麻婆大根		梅ザーサイとひじきの和え物		大豆煮		さつま芋サラダ		レンコンとひじきのサラダ		キャベツとえびの炒め物		いんげんとウィンナーのソテー	
	菜の花の白和え		大根サラダ		にんじんのごまみそ炒め		ほうれん草の塩麹和え		ごぼうの炒め煮		ゴーヤのレモン醤油炒め		ひじきの煮物		チーズ風味ポテト	
	241kcal	15.5g	370kcal	23.4g	163kcal	13.0g	350kcal	19.8g	225kcal	7.1g	308kcal	7.5g	357kcal	17.4g	261kcal	16.2g
	14.7g	14.7g	24.5g	19.5g	7.1g	15.6g	15.7g	33.1g	10.9g	28.9g	22.6g	21.9g	19.5g	31.8g	19.1g	10.3g
	1.5g		2.2g		2.9g		2.7g		1.2g		2.5g		2.5g		2.2g	
夕食	メンチカツ甘辛ソース		あじフライ		ぶりの磯辺唐揚げ		トンテキ		ホッケの味噌マヨ焼き		油淋鶏		豚肉の香草焼き		サーモンメンチカツカレータルタル	
	しめじのバター醤油炒め		ビーフンチャプチェ		イカと野菜の炒め物		和風ペパロンチーノパスタ		オクラのトマト煮		ほうれん草のお浸し		わかめとツナの炒めもの		しめじと玉ねぎのボン酢炒め	
	青梗菜のナムル		小松菜と竹輪の塩だれ和え		オクラの塩バター煮		菜の花のピーナッツ和え		チンゲン菜の塩だれ炒め		こんにゃくとパプリカの炒め煮		カリフラワーのバジルオイル和え		人参のマスタード和え	
	240kcal	8.1g	347kcal	11.6g	299kcal	12.1g	218kcal	14.9g	231kcal	12.4g	343kcal	12.0g	233kcal	13.0g	317kcal	9.0g
	9.3g	31.8g	22.9g	25.4g	23.2g	15.3g	8.4g	23.4g	16.2g	11.7g	19.8g	28.9g	17.1g	8.5g	23.6g	19.4g
	2.7g		2.6g		2.3g		2.1g		2.7g		2.1g		2.3g		2.5g	

びわ湖パック 発注書

施設名

ご担当者名

- ① 初回 ・ 変更 ←どちらかに必ず○を付けてください！
- ② 送付日 月 日 曜日 ←必ず記載してください！

- ③ 月分 ←使用する月の数字を必ず記載してください！

- ④ 2週間先の注文食数を記入お願いいたします。
- また、喫食日より1週間前に確定とさせていただきますので、変更の際はご注意ください。

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
曜日																
朝食																
昼食																
夕食																
日付	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日																
朝食																
昼食																
夕食																