

2026年4月 メニュー表

成分表示	
エネルギー	たんぱく質
脂質	炭水化物
食塩相当量	

	4月16日 (木)		4月17日 (金)		4月18日 (土)		4月19日 (日)	
	朝食	大根のキムチ炒め煮 パプリカの炒め物 39kcal 1.5g 1.1g 7.1g 0.6g		ピーマンとメンマのピリ辛炒め ポロネーゼラビオリ 182kcal 3.8g 13.1g 14.3g 0.9g		さつまいもといんげんのバターソテー もやしのザー菜炒め 65kcal 2.0g 3.0g 8.6g 0.5g		アスパラベーコンのパペロンチーノ 照り焼きトポテト 170kcal 5.3g 6.3g 24.6g 0.5g
昼食	鶏肉のソテーオレンジソース チャプチェ 里芋の甘味噌煮 287kcal 15.3g 15.8g 23.1g 2.2g		さばの塩麹漬け焼き 菜の花の中華お浸し にらともやしのポン酢和え 223kcal 18.1g 11.7g 12.5g 2.0g		天ぷら盛り合わせ (赤魚・れんこん・南瓜) にんじんしりしり オクラとひじきの和え物 289kcal 13.3g 14.7g 30.0g 2.1g		チーズインメンチカツ 焼きそば ほうれん草のピーナッツ和え 431kcal 12.4g 25.9g 41.4g 2.8g	
夕食	天津カニ玉 ごぼうの炒り煮 なすのバター醤油ソテー 318kcal 12.0g 20.8g 24.1g 2.1g		照焼き豆腐ハンバーグ ブロッコリーのオーロラソース炒め 小松菜のおかか和え 212kcal 15.4g 10.3g 17.0g 2.3g		トマトポークカレー 桜エビと白菜の中華炒め うの花 279kcal 11.8g 16.1g 25.7g 2.5g		さわらのきのこあんかけ パプリカとウィンナーの炒めもの 菜の花の煮浸し 260kcal 16.5g 13.9g 19.3g 2.4g	
	4月20日 (月)	4月21日 (火)	4月22日 (水)	4月23日 (木)	4月24日 (金)	4月25日 (土)	4月26日 (日)	
朝食	油淋なす 白菜とコーンの和え物 162kcal 3.8g 11.4g 12.9g 0.8g	マカロニと鮭の和風炒め キャベツとイカの旨辛和え 117kcal 4.7g 3.0g 19.1g 0.9g	白和え ほうれん草の生姜醤油和え 86kcal 6.5g 2.7g 10.7g 0.4g	肉みそ高野豆腐 れんこんの甘酢炒め 170kcal 9.2g 8.4g 17.1g 0.5g	パンプキンキッシュ にんにくの芽と蒸し鶏のコチュジャン和え 104kcal 8.1g 5.1g 8.5g 0.7g	鯖の塩焼き 茄子と豆腐の中華炒め 257kcal 15.9g 19.7g 3.3g 0.7g	海鮮塩焼きそば 青梗菜のピーナッツ和え 159kcal 6.7g 4.4g 23.0g 1.0g	
昼食	牛肉の柳川風 ツナビーフン 明太ポテトサラダ 345kcal 17.2g 17.8g 32.8g 2.1g	豚肉の香草焼き こんにゃくの炒り煮 青梗菜のゆかり和え 205kcal 15.2g 12.3g 11.0g 2.3g	ますのみりん焼き 大根のオイスター炒め 春雨の白湯風炒め 243kcal 14.8g 12.3g 21.2g 2.6g	ブラックカレーコロッケ シーフードソテー まいだけのソテー 223kcal 7.5g 22.0g 24.5g 2.5g	山菜そば 金平ごぼう エビフライ 384kcal 15.0g 11.6g 47.2g 2.7g	ハヤシライス こんにゃくの塩だれ和え もやしとかまぼこのソテー 392kcal 2.6g 22.0g 9.1g 2.9g	ますのおろし醤油ソテー 春雨の肉味噌とじ 小松菜の煮物 312kcal 17.2g 15.9g 27.2g 2.7g	
夕食	ぶりの唐揚げ 若布のポン酢和え ピーマンの甘辛炒め 234kcal 10.7g 17.1g 12.5g 2.2g	あじのごま煮 おくらとなめこのおろし和え さつまいものコンソメ煮 147kcal 15.4g 3.5g 17.4g 2.0g	揚げ鶏のハニーマスタード 小松菜の煮浸し きのこの塩ダレ炒め 252kcal 14.0g 15.6g 16.1g 2.1g	焼きチーズハンバーグ もやしの中華サラダ スナップピースとしめじの塩麹炒め 434kcal 26.0g 16.8g 51.1g 2.7g	ビーフカツきのこデミソース 青梗菜の中華煮 竹輪のオイスター炒め 284kcal 12.1g 15.7g 25.8g 2.8g	ぶりの照り焼き 焼ビーフン じゃがいものうま塩煮 263kcal 15.4g 13.7g 23.1g 2.6g	チキン南蛮 ひじき煮 オクラのお浸し 298kcal 14.8g 21.8g 15.0g 2.2g	
	4月27日 (月)	4月28日 (火)	4月29日 (水)	4月30日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ● 材料入手の関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。 ● 届きました惣菜は、冷蔵庫へ入れて保管してください。 ● は温めてお召し上がりください。(カレー・丼は1人前150g) ● ご注文は、月～金にいただきますようお願いいたします。 			
朝食	ほうれん草の韓国風ナムル 切り干し大根煮 72kcal 4.9g 1.8g 11.5g 0.7g	キャベツ生姜醤油和え しらたきの明太子炒め 58kcal 4.4g 2.3g 5.7g 0.6g	カリフラワーと豚肉のカレー炒め 温野菜サラダ 83kcal 6.4g 4.2g 6.9g 0.3g	高菜オムレツ ブロッコリーとウィンナーのマスタード和え 144kcal 8.5g 9.2g 8.8g 0.6g				
昼食	豚すき焼き風煮 いんげんのゆかり和え カレー風味ポテト 210kcal 14.2g 6.9g 27.8g 2.5g	鶏肉とごぼうのガーリック炒め わかめと豆腐のチョレギサラダ風 茄子の甘味噌和え 243kcal 7.6g 14.4g 25.0g 2.4g	カレーのねぎ塩だれ ニラ卵炒め ほうれん草の塩昆布和え 247kcal 13.6g 16.9g 10.1g 2.8g	牛肉と大根の旨煮 梅おかかスパゲティ 小松菜のしらす和え 241kcal 15.6g 10.8g 23.6g 2.5g				
夕食	赤魚の漬け焼き メンマと玉ねぎの中華炒め ナポリタンマカロニ 225kcal 13.8g 9.0g 23.2g 2.3g	三色丼 野菜のポン酢和え 里芋のゆず煮 342kcal 28.9g 15.6g 25.7g 2.7g	鶏肉の味噌漬け焼き 菜の花の辛子和え ピーンスチャップ 303kcal 20.1g 15.3g 24.5g 2.6g	たらの磯辺唐揚げ きのこのオイスター炒め ひじきサラダ 231kcal 12.1g 13.8g 17.4g 2.5g				

びわ湖パック 発注書

施設名

ご担当者名

① 初回 ・ 変更 ←どちらかに必ず○を付けてください！

② 送付日 月 日 曜日 ←必ず記載してください！

③ 月分 ←使用する月の数字を必ず記載してください！

④ 2週間先の注文食数を記入お願いいたします。

また、喫食日より1週間前に確定とさせていただきますので、変更の際はご注意ください。

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
曜日																
朝食																
昼食																
夕食																
日付	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日																
朝食																
昼食																
夕食																

勇輝フーズ長浜（株）

TEL 0749-62-0692

FAX 0749-63-6773